

Online-Seminarreihe Vereinbarkeit von Pflege und Beruf/Studium - Wissenswertes rund um Pflege und Betreuung von Angehörigen

Wenn Angehörige hilfs- oder pflegebedürftig werden, ändert sich der Alltag oft sehr. Es stellen sich viele neuen Fragen und wichtige Entscheidungen stehen an. Oft treten Pflegesituationen überraschend und unvorhergesehen ein und die zusätzliche Belastung ist meist nicht einschätzbar. Frühzeitige Information und das Wissen um grundlegende Dinge wie Finanzierungsmöglichkeiten, rechtliche Ansprüche sowie Hilfsangebote unterstützen darin, Pflege und Beruf besser vereinbaren zu können.

Die folgende Seminarreihe, die in Kooperation mit mehreren Firmen und Institutionen durchgeführt wird, bietet einen guten Einblick in die Thematik.

Was wird benötigt, um teilzunehmen?

Um teilzunehmen, benötigen Sie einen PC, einen Laptop oder ein Tablet mit Internetzugang und einem aktuellen Internetbrowser, gut funktioniert es z.B. mit Mozilla Firefox oder Google Chrome. Die Veranstaltungen wird über webex durchgeführt.

Wie ist der Ablauf der Veranstaltungen?

Während der Veranstaltung bekommen Sie viel Input zum jeweiligen Thema und haben aber auch die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen.

Die Präsentation sowie ggfs. weitere Unterlagen werden nach den Veranstaltungen zeitnah per Mail verschickt.

Wer kann teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Darmstadt, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind. Der h_da stehen pro Modul mehrere Plätze zur Verfügung. Die Seminarmodule können unabhängig voneinander besucht werden.

Wann finden die Seminare statt? Welche Inhalte haben die einzelnen Module?

Eine Beschreibung der einzelnen Module und die Termine sind auf der nächsten Seite zu finden.

Wer sind die Referentinnen?

Die Seminarreihe wird wie schon in den vergangenen Jahren von **Stefanie Steinfeld** und **Stefanie Drozdzyński** von **ElderCare Steinfeld** durchgeführt.

Für (formlose) Anmeldungen, Rückfragen oder weitere Informationen bitte melden:
Ulrike Amann, Familienbüro der h_da, 06151 / 355-67978, familie@h-da.de.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Termine und Inhalte:

Modul 1: 22.10.2025, 14.30h bis 16.30h

**„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden -
Wichtige Schritte zur schnellen Hilfe“**

- Neue Aufgaben – neue Herausforderungen
- Umgang mit Rollenwechsel
- Wichtige Schritte zur guten Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Hilfen über den Arbeitgeber - Pflegezeitgesetz

Modul 2: 29.10.2025, 14.30h bis 16.30h

**„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden –
Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben“**

- Leistungen der Krankenversicherung
- Pflegeversicherung und soziale Hilfen
- Pflegezeitgesetz
- Heimplatzfinanzierung
- Elternunterhalt

Modul 3: 12.11.2025, 14.30h bis 16.30h

**„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden –
Wenn die Eltern alt werden- von Sorge und Fürsorge“**

- Familiäre Glaubenssätze erkennen und relativieren
- Eltern und die veränderte Realität
- Rollenverständnis
- Rollenklärung
- Grenzen ziehen und bewahren
- Einen entspannten Umgang finden

Modul 4: 26.11.2025, 14.30h bis 16.30h

**„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden –
Pflege auf Entfernung“**

- Herausforderungen und Hilfestrategien
- Hilfenetz organisieren und Annahme von Hilfe unterstützen
- Einsatz digitaler Hilfen
- Auf sich selbst achten
- Checkliste zur Organisation von Pflege