

Hands-on-Dementia - ein Tag mit dem Demenzparcours

Termin: Donnerstag, 12.09.2024, 9.00h bis 16.00h

Ort: D21, Raum 1.07

Referentin: Marina Dillmann, DERINA Bildungswerkstatt,
Ergotherapeutin, Seminarleiterin für Schulungen und Fortbildungen u.a. im
Bereich Demenz

Was fühlen und wie erleben sich Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind?

Das ist eine Frage, die Sie sich, wenn Sie an Demenz erkrankte Menschen begleiten und pflegen, vielleicht auch immer wieder stellen.

Die Welt der Demenzkranken nachzuempfinden ist auf theoretischem Wege nur ganz schwer möglich. Es erfordert viel Erfahrung, Geduld und Empathiefähigkeit und bringt uns doch immer wieder an unsere Grenzen der Verständnisfähigkeit.

Der „Hands-on Dementia“ Demenzparcours ist ein speziell entwickeltes Schulungsmaterial, welches Ihnen die Symptome der Demenz mit Hilfe von verschiedenen Selbsterfahrungssequenzen sehr praxisnah und plastisch nahebringen kann.

Sie werden von Frau Dillmann durch diverse typische Alltagssituationen geleitet und begleitet. So verbringen Sie einen ganzen Tag mit „Frau Erna Müller“ und können vom Anziehen bis zum Abendessen erleben, wie sich Demenz anfühlt.

Während der einzelnen Übungen können Sie die eigenen Emotionen wahrnehmen, vielleicht kommen Sie an der ein oder anderen Stelle auch an Ihre Grenzen. Nach den Übungen werden die jeweils gemachten Erfahrungen gemeinsam reflektiert. Dadurch entsteht ein besserer Zugang zu Menschen mit Demenz und Sie können mehr Verständnis für schwierige Verhaltensweisen entwickeln. Dies führt oft zu einer deutlichen Entlastung im Alltag.

Wer kann teilnehmen?

Das Angebot richtet sich an alle Studierenden und Beschäftigten der h_da, insbesondere, wenn sie sich schon in einer Pflege- bzw. Unterstützungssituation mit an Demenz erkrankten Menschen befinden, unabhängig vom Stadium der Erkrankung.

Für (formlose) Anmeldungen, Fragen oder weitere Informationen bitte melden:

Ulrike Amann, Familienbüro der h_da, 06151 / 533-67978, familie@h-da.de.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.