

Von: [Familien an der h_da - Familienbüro](#)
An: [Aboverteiler - Familienbüro](#)
Betreff: Newsletter 4/2023: Pflegende Angehörige: Angebote des Familienbüros im zweiten Halbjahr
Datum: Mittwoch, 26. Juli 2023 18:04:00
Anlagen: [LetzteHilfe_Flyer_allgemein.pdf](#)
[hda_Info_Pflegeseminarreihe2_2023.pdf](#)
[hda_Info_Demenz_verstehen_2_2023.pdf](#)

Liebe Kolleg*innen, liebe Studierende,
die Vorlesungszeit ist zu Ende und die Sommerferien haben begonnen. Für evtl. noch anstehenden Prüfungen wünsche ich Ihnen viel Erfolg und weiterhin erträgliche Temperaturen.

Für die - für viele jetzt anstehende - Ferien- bzw. Urlaubszeit wünsche ich Ihnen eine gute Zeit mit schönen Erlebnissen und viel Erholung, egal ob am Urlaubsort, im Schwimmbad oder auf Balkonien.

Mit diesem Newsletter wende ich mich ganz besonders an diejenigen von Ihnen, die sich entweder schon jetzt um unterstützungs- oder pflegebedürftige Angehörige oder nahestehende Menschen kümmern oder sich auf eine eventuelle Unterstützungs- oder Pflegesituation vorbereiten wollen. Diese Situationen kommen oft ‚von jetzt auf gleich‘ und sind meist nicht planbar. Von daher ist es hilfreich, möglichst schon im Vorfeld wichtige Informationen und Anlaufstellen zur Hand zu haben, um im Fall der Fälle gut gewappnet zu sein.

Im zweiten Halbjahr 2023 gibt es an der h_da wieder die folgenden Veranstaltungen zum Thema:

- [‚Letzte Hilfe‘-Kurs](#) (Präsenzveranstaltung)
- [‚Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden‘](#) (Online-Seminarreihe)
- [‚Demenz verstehen‘](#) (Online-Veranstaltungsreihe)

- **‚Letzte Hilfe‘-Kurs** (Neues Angebot, Präsenzveranstaltung)
Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens
Termin: **Mittwoch, 13.09.2023, 10h bis 14.30h,**
Ort: **Gebäude D21, Raum 1.07**

Im ‚Letzte Hilfe‘-Kurs erfahren Sie, was Sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Es geht darum, Basiswissen und einfache Handgriffe zu vermitteln, Orientierung zu geben und zu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs besteht aus den folgenden vier Einheiten:

- Sterben als ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie im Flyer im Anhang.

Kursleitung: Annette Fautz und Ulrike Amann, zertifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann sobald wie möglich eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

Sollten Plätze frei bleiben, werden diese u.U. mit Externen belegt.

*** [zurück nach oben](#) *****

o **„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“**

Online-Seminarreihe für pflegende Angehörige und nahestehende Menschen sowie potentiell vom Thema Betroffene

Das Angebot richtet sich an alle Hochschulangehörigen, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind.

- Modul 1: **Mittwoch, 20.09.2023, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden - Ist es nur Vergesslichkeit oder ist es schon Demenz?“
- Modul 2: **Mittwoch, 27.09.2023, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – wichtige Schritte zur schnellen Hilfe“
- Modul 3: **Mittwoch, 11.10.2023, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben“
- Modul 4: **Mittwoch, 18.10.2023, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Rechtliche Vorsorge treffen“

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.
Die Module sind einzeln belegbar.

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann sobald wie möglich eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

*** [zurück nach oben](#) *****

o **„Demenz verstehen“**

Online-Veranstaltung mit fachlichem Input und Zeit für Austausch in der Gruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle Hochschulangehörigen, die sich bereits in einer Pflege- bzw. Unterstützungssituation mit an Demenz erkrankten Personen befinden, unabhängig vom Stadium der Erkrankung.

Termine:

- **Mittwoch, 01.11.2023, 10h bis 12h**
- **Mittwoch, 08.11.2023, 10h bis 12h**
- **Mittwoch, 15.11.2023, 10h bis 12h**
- **Mittwoch, 22.11.2023, 10h bis 12h**

Folgende Themen sind für die vier Termine vorgesehen (Tempo und Reihenfolge variiert je nach Bedarf und Zusammensetzung der Gruppe):

- **„Krankheitsbild Demenz“**
- **„Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen“**
- **„Verstehst Du mich?“**

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.

Die Termine bauen aufeinander auf, eine kontinuierliche Teilnahme ist von daher erwünscht.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Gruppe im Anschluss noch für etwa sechs Monate als moderierte und fachlich geleitete Gesprächsgruppe mit regelmäßigen Terminen weiterzuführen.

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann sobald wie möglich eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

*** [zurück nach oben](#)

Für alle Angebote gilt: Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahmen der Gesundheitsförderung, daher ist eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen. Darüber hinaus trägt die Hochschule die anfallenden Kosten der Veranstaltungen.

Bei weiteren Fragen stehe ich natürlich zur Verfügung.
Ich freue mich auf Ihre Anmeldungen.

Viele Grüße
Ulrike Amann

* * * Urlaub von 03. bis 23. August 2023 * * *

Familienbüro
Soziales und Familie

Hochschule Darmstadt, Schöfferstr. 3, 64295 Darmstadt
Büro: Gebäude D21 (Holzhofallee 38), Raum 1.11
Tel: +49 6151 / 533 67978
Mail persönlich ulrike.amann@h-da.de
Mail familie@h-da.de
Internet <https://familie.h-da.de>