

Von: [Amann, Ulrike](#)
An: [Aboverteiler - Familienbüro](#)
Betreff: Newsletter 1/2020: Pflegeseminarreihe; Ferienbetreuung in den Sommerferien; Seminarangebote des Gesundheitsmanagements
Datum: Dienstag, 28. Januar 2020 12:28:28
Anlagen: [h_da_Info_Pflegeseminarreihe_2020.pdf](#)
[h_da_Info_Fluggi.pdf](#)
[Ferienspiele_Ziegelbusch_2020_ausfüllbar.pdf](#)
[h_da_Infoblatt_Waldgeist_Sommer2020.pdf](#)
[Seminarangebote_MA_Gesundheitsmanagement_2020_01_24.pdf](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Studierende,

auch wenn der Januar schon fast wieder vorbei ist, so möchte ich Ihnen und Ihren Familien doch noch ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr wünschen! Die Vorlesungszeit ist bald vorbei, für jetzt eventuell noch bei Ihnen anstehenden Prüfungen wünsche ich viel Erfolg!

Ich freue mich, Sie heute über folgendes informieren zu können:

- **Seminarreihe 1/2020 für pflegende Angehörige und potentiell vom Thema Betroffene**
Auch in diesem Jahr kann ich Ihnen wieder zweimal die Seminarreihe „Vereinbarkeit Beruf und Pflege – Wissenswertes rund um Pflege und Betreuung von Angehörigen“ anbieten, sie werden erneut in Kooperation u.a. mit Merck durchgeführt.
Hier die Termine und Themen der drei Module im Frühjahr:
 - Modul 1: **Mittwoch, 11.03.2020, 14.30h bis 18h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden - Beruf und Pflege gut vereinbaren“
 - Modul 2: **Mittwoch, 22.04.2020, 14.30h bis 18h**
„Und wer bezahlt das alles? - rechtliche Vorsorge und Finanzierung im Pflegefall“
 - Modul 3a: **Mittwoch, 13.05.2020, 14.30h bis 18h**
„Ist es nur Vergesslichkeit oder ist es schon Demenz?“

Die ausführliche Beschreibung der Seminarreihe finden Sie im Anhang.
Die Seminarmodule sind einzeln belegbar, sie finden an der h_da (am Standort Darmstadt) statt.

An jedem Modul können mehrere Personen der Hochschule Darmstadt teilnehmen. Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahme der Gesundheitsförderung, daher ist eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen. Darüber hinaus trägt die Hochschule die Seminarkosten.

Falls Sie an einem oder an mehreren Modulen teilnehmen möchten, können Sie sich bei mir formlos anmelden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann von mir eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können.

Möglichkeit der Kinderbetreuung

Falls Sie, um an dieser Veranstaltung teilnehmen zu können, Kinderbetreuungsbedarf haben, können Sie Ihr Kind / Ihre Kinder von 1 bis 12 Jahren in der Ad-hoc-Betreuung Fluggis-Abenteuer-Land, Bad Nauheimer Str. 4, 64289 Darmstadt (in der Nähe des Hundertwasserhauses) anmelden. Weitere Infos zu diesem Angebot und zu An- und Abmeldung finden Sie im beigefügten Infoblatt.

- **Ferienbetreuungsangebote der h_da in den hessischen Sommerferien für (Schul-)Kinder von Hochschulangehörigen:**
 - **06. bis 10. Juli 2020**
(1. Ferienwoche; auch Ferien in Rheinland-Pfalz)
„Ziegelbusch“ - **Ferienspielwoche** für Kinder von 6 bis 12 Jahren (jünger auf Anfrage)
10 € Fr ü h b u c h e r r a b a t t bei einer Anmeldung bis **2. März 2020**

- eine Kooperation zwischen Hochschulsport, Fachbereich Soziale Arbeit und Familienbüro der h_da -
Auf dem Ziegelbusch-Gelände der TG 1875 Darmstadt in der Kranichsteiner Str. 183 wird zwischen 8 und 17 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit vielen gemeinsamen Spiel-, Bastel- und Bewegungsangeboten durchgeführt. Vom Basteln und Malen über Ballspielen bis hin zum Trampolinspringen ist vieles möglich. Der nahe gelegene Wald, der angrenzende Bürgerpark und das DSW Freibad bieten weitere Gelegenheiten, sich auszutoben.
Im Anhang finden Sie einen Flyer mit genaueren Informationen.
Bei Nachfragen und für Anmeldungen stehen das Hochschulsportteam (Dirk Kilian – 16-39436, hochschulsport@h-da.de) oder das Familienbüro (Ulrike Amann – 16-37978, familienbuero@h-da.de) gerne zur Verfügung.

- **03 bis 07. August 2020 und 10. bis 14. August 2020**
(**5. + 6. Ferienwoche**; auch Ferien in Bayern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz)
,Waldgeister‘ – zwei Ferienspielwochen nach Lust und Laune für Kinder von 6 bis 12 Jahren (**Anmeldeschluss: 8. Mai 2020**)

- ein Kooperationsangebot der NetzWerkStadt Darmstadt -
Zwischen 8 und 17 Uhr wird ein abwechslungsreiches Programm mit Workshops in den Kategorien Abenteuer/Wald, Sport, Kreatives und Alternatives angeboten. Die Organisation und die Betreuung übernimmt ein erfahrenes fachkundiges Jugendleitungsteam.
Im Anhang finden Sie ein Infoblatt mit genaueren Informationen, für Fragen und Anmeldungen stehe ich gerne zur Verfügung.

- **Seminarangebote des Gesundheitsmanagements**
(Anmeldung bis 31. Januar 2020 möglich)

Gerne möchte ich auf die beiden Seminare

- „Hilfe!... Energieräuber“, Referent: Peter Schuth und
- „Gelassen bleiben trotz Belastung“, Referentin: Katharina Rogalla

hinweisen, die vom Gesundheitsmanagement zum zweiten Mal angeboten werden. Nähere Informationen zu den Seminaren finden Sie im Anhang.

Ich freue mich, wenn Sie bzw. Ihre Kinder die Angebote nutzen. Bei Fragen und für weitere Informationen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Viele Grüße aus dem Familienbüro
Ulrike Amann

Ulrike Amann
Leiterin Familienbüro

h_da
Hochschule Darmstadt
University of Applied Sciences

Gesundheitsmanagement

Postanschrift:
Haardtring 100
D-64295 Darmstadt

Büro:
Geb. A10, Raum 208
Tel 06151 / 16-37978
mobil 0160 / 655 7056
Mail persönlich ulrike.amann@h-da.de
Mail familienbuero@h-da.de
Internet www.familienbuero.h-da.de

Intranet <https://www.h-da.de/intranet/servicebereiche/familienbuero/>
