

Von: [Familien an der h_da - Familienbüro](#)
An: [Aboverteiler - Familienbüro](#)
Betreff: Pflegende Angehörige: Angebote des Familienbüros im zweiten Halbjahr 2022
Datum: Montag, 8. August 2022 16:07:56
Anlagen: [Letzte Hilfe-Flyer-2018.pdf](#)
[hda_Info_Pflegeseminarreihe2_2022.pdf](#)
[hda_Veranstaltungsreihe_Demenz_verstehen_2_2022.pdf](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Studierende, wenn Angehörige oder nahestehende Personen unterstützungs- oder pflegebedürftig werden oder sind, ist es hilfreich, wichtige Informationen und Anlaufstellen zur Hand zu haben. Auch wenn wir oft nicht wissen, wann und ob wir in eine solche Situation kommen, ist es gut, für den Fall der Fälle gewappnet zu sein.

Die h_da bietet deshalb inzwischen schon seit zehn Jahren Angebote zum Thema an, die fortlaufend weiterentwickelt und erweitert werden. Heute möchte ich Ihnen die Angebote von bzw. mit dem Familienbüro für das zweite Halbjahr 2022 Jahr vorstellen:

- [',Letzte Hilfe'-Kurs'](#) (Neues Angebot, Präsenzveranstaltung)
- ['Gesundheitswoche für Beschäftigte: Messetag am 28.09.2022, 9h – 16h'](#) (Präsenzveranstaltung)
- [',Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden'](#) (Online-Seminarreihe)
- [',Demenz verstehen'](#) (Online-Veranstaltungsreihe)

- [',Letzte Hilfe'-Kurs'](#) (Neues Angebot, Präsenzveranstaltung)
[Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens](#)
Termin: **Donnerstag, 15.09.2022, 10h bis 14.30h,**
Ort: **Gebäude D21, Raum 1.07**

Im ‚Letzte Hilfe‘-Kurs erfahren Sie, was Sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Es geht darum, Basiswissen und einfache Handgriffe zu vermitteln, Orientierung zu geben und zu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs besteht aus den folgenden vier Einheiten:

- Sterben als ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie im Flyer im Anhang.

Kursleitung: Annette Fautz und Ulrike Amann, zertifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung
Da wir in unserer Hospizarbeit, aber auch viele von Ihnen als pflegende Angehörige regelmäßig Kontakt mit vulnerablen Menschen haben, wird für die Teilnahme an diesem Kurs neben der Einhaltung der Hygieneregeln der h_da zusätzlich noch ein tagesaktueller negativer Covid-(Selbst-)Test benötigt.
Es besteht auch die Möglichkeit, sich direkt vor der Veranstaltung vor Ort

zu testen, Selbsttests werden zur Verfügung gestellt.

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

Sollten Plätze frei bleiben, werden diese u.U. mit Externen belegt.

*** [zurück nach oben](#)

○ **Gesundheitswoche für Beschäftigte:**

Messetag am 28.09.2022 von 9h – 16h (Präsenzveranstaltung)

Am Messetag wird das Familienbüro mit Informationen zum Thema Vereinbarkeit von Berufstätigkeit mit Familien-/Sorgeaufgaben sowie zu seinen Angeboten zu finden sein. Außerdem wird auch wieder der Evangelischen Hospiz- und Palliativverein Darmstadt die Angebote des Vereins vorstellen.

Wir freuen uns, Sie dort begrüßen zu können und Ihre Fragen zu beantworten.

Weitere Informationen zur Gesundheitswoche: www.h-da.de/gesundheitstag

*** [zurück nach oben](#) *****

○ **„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“**

Online-Seminarreihe für pflegende Angehörige und nahestehende Menschen sowie potentiell vom Thema Betroffene

Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Darmstadt, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind.

- Modul 1: **Mittwoch, 05.10.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden - wichtige Schritte zur schnellen Hilfe“
- Modul 2: **Mittwoch, 19.10.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben“
- Modul 3: **Mittwoch, 02.11.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Rechtliche Vorsorge treffen“
- Modul 4: **Mittwoch, 16.11.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Umgang mit depressiven Erkrankungen“ (NEUES THEMA)

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.

Die Module sind einzeln belegbar.

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

*** [zurück nach oben](#) *****

o **„Demenz verstehen“**

Online-Veranstaltung mit fachlichem Input und Zeit für Austausch in der Gruppe

Dieses Angebot richtet sich an alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Darmstadt, die sich bereits in einer Pflege- bzw. Unterstützungssituation mit an Demenz erkrankten Personen befinden, unabhängig vom Stadium der Erkrankung.

- Modul 1: **Mittwoch, 23.09.2022, 10h bis 12h**
„Krankheitsbild Demenz“
- Modul 2: **Mittwoch, 05.10.2022, 10h bis 12h**
„Die Situation der Angehörigen“ *
- Modul 3: **Mittwoch, 12.10.2022, 10h bis 12h**
„Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen“ *
- Modul 4: **Mittwoch, 18.10.2022, 10h bis 12h**
„Verstehst Du mich?“ *

* Je nach Bedarf und Zusammensetzung der Gruppe kann die Reihenfolge der Module 2 bis 4 variieren.

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.
Die Termine bauen aufeinander auf, eine kontinuierliche Teilnahme ist von daher erwünscht.

Bei Interesse besteht die Möglichkeit, die Gruppe im Anschluss noch für etwa sechs Monate als moderierte und fachlich geleitete Gesprächsgruppe mit regelmäßigen Terminen weiterzuführen.

Formlose Anmeldung: ulrike.amann@h-da.de oder kurze telefonische Nachricht
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

*** [zurück nach oben](#)

Für alle Angebote gilt: Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahmen der Gesundheitsförderung, daher ist eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen. Darüber hinaus trägt die Hochschule die anfallenden Kosten

der Veranstaltungen.

Bei weiteren Fragen stehe ich natürlich zur Verfügung.
Ich freue mich auf Ihre Anmeldungen.

Viele Grüße
Ulrike Amann

Familienbüro

Soziales und Familie

Hochschule Darmstadt, Haardtring 100, 64295 Darmstadt

NEU: Büro: Gebäude D21 (Holzhofallee 38), Raum 1.11

Tel.: 06151 – 16 – 37978

Mobil 0160 – 655 7056

Mail persönlich ulrike.amann@h-da.de

Mail familie@h-da.de

Internet <https://familie.h-da.de>