

**Von:** [Familien an der h\\_da - Familienbüro](#)  
**An:** [Aboverteiler - Familienbüro](#)  
**Betreff:** Newsletter 2/2023: Pflegende Angehörige: Plätze noch frei; Kinderbetreuung in Oster- und Sommerferien, Save the Date: Coffee and cake für Studierende mit Kind(ern)  
**Datum:** Montag, 6. März 2023 11:54:23  
**Anlagen:** [FluggisSchulkinderprogrammOsterferien2023.pdf](#)  
[h\\_da Infoblatt Waldgeister 2023.pdf](#)  
[hda\\_Info\\_Pflegeseminarreihe1\\_2023.pdf](#)  
[LetzteHilfe\\_Flyer\\_allgemein.pdf](#)

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Studierende,  
heute habe ich folgende Informationen für Sie:

- **Kinderbetreuungsangebote:**
  - **Osterferien (03. – 21.04 2023):**  
Tages-Ausflugsprogramm in **Fluggis-Abenteuer-Land** ([hier geht's zu den Details](#))
  - **Sommerferien: Waldgeister** – zwei Ferienbetreuungswochen nach Lust und Laune für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
**21. bis 25. August 2023** und **28. August bis 1. September 2023 (5. + 6. Ferienwoche;** auch Ferien in Bayern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz) ([hier geht's zu den Details](#))
- **Save the Date: Coffee and cake für Studierende mit Kind(ern)** am 6. Mai 2023 ([hier geht's zu den Details](#))
- **Auch hier nochmal: Es sind noch Plätze frei, wäre doch schade, wenn sie frei bleiben:**
  - **Online-Seminarreihe „Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“: 1. Modul (,Wichtige Schritte zur schnellen Hilfe‘)** am **15.03.2023, 14.30h – 16.30h** ([hier geht's zu den Details](#))
  - **,Letzte Hilfe'-Kurs** (Präsenzveranstaltung, Details [hier geht's zu den Details](#))

Für diese Angebote gilt: Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahmen der Gesundheitsförderung, daher ist eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen. Darüber hinaus trägt die Hochschule die anfallenden Kosten der Veranstaltungen.

Bei weiteren Fragen stehe ich natürlich zur Verfügung.  
Ich freue mich, wenn Sie die Angebote nutzen.

Viele Grüße  
**Ulrike Amann**

#### **Details zu den Angeboten:**

\*\*\*\*\*

- **Osterferien (03. – 21.04 2023):** Tages-Ausflugsprogramm in **Fluggis-Abenteuer-Land**

Fluggis-Abenteuer-Land

Für die Schulkinder bietet Fluggis-Abenteuer-Land auch in diesen Ferien zusätzlich wieder ein abwechslungsreiches Tages-Ausflugsprogramm (siehe Anhang) an.

Alle jüngeren Kinder können natürlich

Die Anmeldung erfolgt direkt im Fluggi-Land unter der Hotline 06151 - 7805305 - täglich zwischen 09:00 und 16:00 Uhr.

Eine Garantie, dass Sie immer einen Platz bekommen, gibt es nicht, besonders in den hessischen Schulferien kann es zu Engpässen kommen. Deshalb ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.

\*\*\* [zurück nach oben](#) \*\*\*\*\*

- **Sommerferien: ‚Waldgeister‘** – zwei Ferienbetreuungswochen nach Lust und Laune für Kinder von 6 bis 12 Jahren  
**21. bis 25. August 2023** und **28. August bis 1. September 2023 (5. + 6. Ferienwoche;** auch Ferien in Bayern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz)

Anmeldefrist: 16. Juni 2022

- ein Kooperationsangebot der NetzWerkStadt Darmstadt -

Zwischen 8 und 16 Uhr wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten (Mittwoch bis 17h). Die Organisation und die Betreuung übernimmt ein erfahrenes fachkundiges Jugendleitungsteam.

Im Anhang finden Sie ein Infoblatt mit genaueren Informationen, bei Fragen oder für die Anmeldung stehe ich gerne zur Verfügung.

\*\*\* [zurück nach oben](#) \*\*\*\*\*

- **Save the Date: Coffee and cake für Studierende mit Kind(ern)** am 6. Mai 2023

Zum ersten Mal bieten wir – wieder gemeinsam mit den ASten der drei Darmstädter Hochschulen, der Servicestelle Familie der TU Darmstadt und dem Studierendenwerk Darmstadt - auch im Sommersemester eine Treffen für Studierende mit Kind(ern) zum gemütlichen Beisammensein, Informieren, Vernetzen und Austauschen an.

Die Veranstaltung wird diesmal nachmittags im Glaskasten stattfinden.

Die verschiedene Anlaufstellen stellen sich vor und stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung und neben ‚coffee and cake‘ wird es natürlich auch für die Kinder ein Angebot geben.

Merkt euch den Termin gerne schon vor, natürlich mit euren Familien!

\*\*\* [zurück nach oben](#) \*\*\*\*\*

- **„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“**  
**Online-Seminarreihe für pflegende Angehörige und nahestehende Menschen sowie potentiell vom Thema Betroffene**

Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Darmstadt, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind.

## **1. Modul am 15.03.2023, 14.30h – 16.30h: ‚Wichtige Schritte zur schnellen Hilfe‘**

Bei den Kooperationspartnern sind noch mehrere Plätze frei, die auch von uns belegt werden können. Wer noch teilnehmen möchte, ist herzlich eingeladen.

**Auch wenn Sie noch nicht direkt von dem Thema betroffen ist, aber absehen können, dass es vielleicht irgendwann auf Sie zukommen könnte, sind Sie hier richtig!**

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.  
Die Module sind einzeln belegbar.

**Hinweis:** In den **Modulen 2 bis 4** sind aktuell alle h\_da-Plätze belegt. Sie können sich bei Interesse aber gerne auf die Warteliste setzen lassen, auch hier besteht die Chance, dass bei den Kooperationspartnern nicht alle Plätze belegt werden. Spätestens eine Woche vor dem Termin erfahre ich, ob bei den anderen Kooperationspartnern noch Plätze frei sind, die nachbesetzt werden können, außerdem gibt es erfahrungsgemäß immer wieder Absagen. Es bestehen also durchaus Chancen, evtl. auch kurzfristig noch nachzurücken.

Formlose Anmeldung: [ulrike.amann@h-da.de](mailto:ulrike.amann@h-da.de) oder kurze telefonische Nachricht

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.

\*\*\* [zurück nach oben](#) \*\*\*\*\*

### ○ **‚Letzte Hilfe‘-Kurs**

#### **Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens**

Termin: **Dienstag, 21.03.2023, 10h bis 14.30h,**

Ort: **Gebäude D21, Raum 1.07**

Im ‚Letzte Hilfe‘-Kurs erfahren Sie, was Sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Es geht darum, Basiswissen und einfache Handgriffe zu vermitteln, Orientierung zu geben und zu ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Kurs besteht aus den folgenden vier Einheiten:

- Sterben als ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie im Flyer im Anhang.

Kursleitung: Annette Fautz und Ulrike Amann, zertifizierte Kursleiterinnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung

Formlose Anmeldung: [ulrike.amann@h-da.de](mailto:ulrike.amann@h-da.de) oder kurze telefonische Nachricht  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können oder auf der Warteliste aufgenommen sind.  
Sollten Plätze frei bleiben, werden diese u.U. mit Externen belegt.

\*\*\* [zurück nach oben](#) \*\*\*\*\*

**Ulrike Amann**

Familienbüro

D21 (Holzhofallee 38), R1.11

Tel +49.6151.533-67978

[ulrike.amann@h-da.de](mailto:ulrike.amann@h-da.de)

[www.familie.h-da.de](http://www.familie.h-da.de)

-

**h\_da** hochschule  
darmstadt

member of  
**eu<sup>+</sup>**  
EUROPEAN UNIVERSITY  
OF TECHNOLOGY

Hochschule Darmstadt  
University of Applied Sciences  
Schöfferstraße 3  
64295 Darmstadt  
[www.h-da.de](http://www.h-da.de)  
[www.univ-tech.eu](http://www.univ-tech.eu)