

Von: [Familien an der h_da - Familienbüro](#)
An: [Aboverteiler - Familienbüro](#)
Betreff: Newsletter 1/2022: Pflege; Seminare; Wichtig-Mappe
Datum: Donnerstag, 20. Januar 2022 18:36:53
Anlagen: [hda_Info_Pflegeseminarreihe1_2022.pdf](#)
[hda_Info_Veranstaltungsreihe_Demenz_verstehen_1_2022.pdf](#)

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Studierende,
auch wenn schon wieder die ersten drei Wochen des neuen Jahres fast vorbei sind,
möchte ich Ihnen und Ihren Lieben noch ein gutes neues Jahr wünschen. Möge es für
alle viele fröhliche Erlebnisse, positive Überraschungen und berührende Begegnungen
bereit halten! Ich freue mich sehr darauf, wenn wir uns in diesem Jahr an der ein oder
anderen Stelle auch wieder ‚in echt‘ begegnen können, noch habe ich die Hoffnung
darauf nicht aufgegeben ... 😊

Mit dem ersten Newsletter in diesem Jahr erhalten Sie von mir die Informationen über
das Seminarangebot zum Thema Pflege bzw. pflegebedürftige Angehörige, vielleicht ist
das ein oder andere für Sie dabei. Außerdem möchte ich Sie noch auf die Wichtig-
Mappe hinweisen.

Übersicht:

- [Seminare im 1. Halbjahr 2022:](#)
 - [„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“](#)
 - [„Demenz verstehen“](#)
- [Wichtig-Mappe](#)

- **Seminare im 1. Halbjahr 2022: ‚Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden‘
und ‚Demenz verstehen‘**
Wenn Angehörige oder nahestehende Menschen unterstützungs- oder
pflegebedürftig werden oder sind, ist es hilfreich, wichtige Informationen und
Anlaufstellen zur Hand zu haben. Auch wenn wir oft nicht wissen, wann und ob
wir in eine solche Situation kommen, ist es gut, für den Fall der Fälle gewappnet
zu sein.
Deshalb bietet die h_da schon seit 2012 eine Seminarreihe zum Thema ‚**Wenn
Angehörige hilfsbedürftig werden**‘ an, die auch gut geeignet ist, sie präventiv
oder in einer Anfangsphase zu nutzen.
Auch die Veranstaltungsreihe zum Thema ‚**Demenz verstehen**‘, die im letzten
Jahr zum ersten Mal durchgeführt wurde, wird in diesem Frühjahr erneut
angeboten.
 - **„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden“**
**Online-Seminarreihe für pflegende Angehörige und nahestehende
Menschen sowie potentiell vom Thema Betroffene**
Das Angebot richtet sich an alle Beschäftigten und Studierenden der
Hochschule Darmstadt, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation
vorbereiten wollen oder bereits davon betroffen sind.

▪ Modul 1: **Mittwoch, 23.03.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**

„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden - wichtige Schritte zur schnellen Hilfe“

- Modul 2: **Mittwoch, 06.04.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben – Teil 1“
- Modul 3: **Mittwoch, 27.04.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Finanzierung von Pflege und Betreuungsaufgaben – Teil 2“
- Modul 4: **Mittwoch, 11.05.2022, 14.30h bis ca. 16.30h**
„Wenn Angehörige hilfsbedürftig werden – Rechtliche Vorsorge treffen“

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang. Die Module sind einzeln belegbar. An jedem Modul können mehrere Personen der Hochschule Darmstadt teilnehmen. Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahme der Gesundheitsförderung, daher ist eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen. Darüber hinaus trägt die Hochschule die Seminarkosten.

Falls Sie an einem oder an mehreren Modulen teilnehmen möchten, können Sie sich bei mir formlos anmelden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten dann von mir eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können.

o ‚Demenz verstehen‘

Online-Veranstaltung mit fachlichem Input und Zeit für Austausch in der Gruppe

Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Darmstadt, die sich bereits in einer Pflege- bzw. Unterstützungssituation mit an Demenz erkrankten Personen befinden, unabhängig vom Stadium der Erkrankung.

- Modul 1: **Mittwoch, 23.02.2022, 10h bis 12h**
„Krankheitsbild Demenz“
- Modul 2: **Mittwoch, 09.03.2022, 10h bis 12h**
„Die Situation der Angehörigen“ *
- Modul 3: **Mittwoch, 23.03.2022, 10h bis 12h**
„Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen“ *
- Modul 4: **Mittwoch, 06.04.2022, 10h bis 12h**
„Verstehst Du mich?“ *

* Je nach Bedarf und Zusammensetzung der Gruppe kann die Reihenfolge der Module 2 bis 4 variieren.

Die ausführliche Beschreibung der Module sowie Hinweise zur

Durchführung der Online-Seminare finden Sie im Anhang.
Die Termine bauen aufeinander auf, eine kontinuierliche Teilnahme ist von daher erwünscht.

Bei mindestens 6 Anmeldungen findet das Angebot statt, maximal 15 Personen werden aufgenommen. Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit, dass weitere Angehörige mit teilnehmen. Fragen Sie bei Interesse gerne nach!

Bei ausreichendem Interesse besteht die Möglichkeit, die Gruppe im Anschluss noch für etwa sechs Monate als moderierte und fachlich geleitete Gesprächsgruppe mit regelmäßigen Terminen weiterzuführen.

Die Hochschulleitung unterstützt diese Maßnahme der Gesundheitsförderung, daher ist für h_da-Beschäftigte eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich, soweit nach Absprache mit der/dem Vorgesetzten keine dringenden betrieblichen Belange entgegenstehen.

Falls Sie an der Veranstaltungsreihe teilnehmen möchten, können Sie sich bei mir formlos anmelden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Sie erhalten dann von mir eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen können.

***** [zurück zur Übersicht](#)

- **Wichtig-Mappe**

Jedem von uns kann von jetzt auf gleich etwas passieren und unsere Angehörigen müssen sich im Notfall dann kümmern. Manchmal benötigen wir auch selbst einen Überblick über unseren ‚Papierkram‘. Wenn wir unseren Lieben – und auch uns selbst - einen großen Gefallen tun wollen, haben wir unsere Unterlagen übersichtlich und gut sortiert abgelegt. Hier kann die Wichtig-Mappe (früher Notfallmappe), herausgegeben vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration in Kooperation mit der Landesseniorenvertretung Hessen, gute Dienste leisten.

Hier finden Sie die Wichtig-Mappe als beschreibbare PDF zum Download:

<https://soziales.hessen.de/Seniorinnen/Wichtig-Mappe>

An der Hochschule liegt noch einige dieser Mappen in gedruckter Form vor, die wir gerne zur Verfügung stellen. Falls Sie auch Ihre Angehörigen, z.B. die Eltern oder die erwachsenen Kinder, anregen möchten, sich damit zu beschäftigen, können Sie auch mehrere Exemplare bekommen.

Falls Sie Interesse daran haben, melden Sie sich bei Frau Jung (gabriele.jung@h-da.de) oder bei mir, dann lassen wir Ihnen diese gerne zukommen.

***** [zurück zur Übersicht](#)

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf können Sie sich jederzeit gerne melden.

Viele Grüße
Ulrike Amann

Familienbüro
Hochschule Darmstadt, Haardtring 100, 64295 Darmstadt
Büro: Gebäude A10, Raum 2.08
Tel.: 06151 – 16 – 37978 (mit automat. Weiterleitung, falls ich nicht im Büro arbeite)

Mobil 0160 – 655 7056

Mail persönlich ulrike.amann@h-da.de

Mail familie@h-da.de

Internet <https://familie.h-da.de>