

**Von:** [Familienbüro](#)  
**An:** [Mitarbeiter\(innen\) und LfBA aller ZOE und FBe; Professor\(inn\)en incl. Vertretungsprofessor\(inn\)en aller Fachbereiche; Auszubildende aller Zentralen Org.-Einheiten und Fachbereiche; Studierende aller Fachbereiche](#)  
**Betreff:** Corona-Pandemie: Empfehlungen aus dem Familienbüro zur Vereinbarkeit von Beruf/Studium mit Kinderbetreuung oder Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger  
**Datum:** Mittwoch, 1. April 2020 19:10:51  
**Anlagen:** [image001.png](#)  
[Corona und die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.pdf](#)  
[FaBü Info Zuhause Arbeiten bzw Studieren mit Kindern März2020.pdf](#)

---

Liebe Studierende, liebe Kolleginnen und Kollegen, heute beginnt das Sommersemester 2020 so völlig anders als jemals zuvor. Um die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen, ist das öffentliche Leben ausgebremst, die meisten halten sich überwiegend zuhause auf, wenn möglich, wird auch von dort gearbeitet. Auch das Studium in diesem Sommersemester wird vorerst präsenzfrei geplant.

Das stellt uns alle vor ungeahnte Herausforderungen, umso mehr, wenn Kinder zur Familie gehören oder pflegebedürftige Angehörige zu versorgen sind. Zur Unterstützung in der aktuellen Situation möchte ich Ihnen die folgenden Informationen an die Hand geben:

- **Kinderbetreuung**

Die Kitas und Schulen haben geschlossen, die Kinder wollen den ganzen Tag zuhause beschäftigt werden, gleichzeitig wollen Sie weiter arbeiten bzw. studieren und auch der Haushalt erledigt sich nicht von alleine. Ich habe Ihnen im Infoblatt ‚Zuhause arbeiten/studieren: Tipps für den Alltag mit Kindern‘ Anregungen zusammengestellt, die den jetzt ungewohnten Alltag ein wenig erleichtern können.

- **Versorgung pflegebedürftiger Angehöriger**

Die aktuellen Schutzmaßnahmen haben im Bereich der Pflege weitreichende Auswirkungen und stellen Angehörige und Betroffene vor große Herausforderungen. Die Referentin der Pflegeseminarreihe, Frau Steinfeld von ElderCare-Steinfeld, hat als Hilfestellung in der aktuellen Situation einen Leitfaden mit Informationen und Tipps zum Thema ‚Vereinbarkeit von Beruf und Pflege‘ erstellt, den ich Ihnen zur Verfügung stellen darf.

Sie finden beide Dokumente im Anhang.

Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf können Sie sich natürlich gerne melden. Sie erreichen mich zur Zeit per Mail oder telefonisch, mein Bürotelefon ist weitergeleitet (bitte länger klingeln lassen).

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien alles Gute, Glück und Gesundheit, um diese herausfordernde Zeit gut zu überstehen.

Viele Grüße  
Ulrike Amann



**23. März 2020 bis 17. April 2020**  
**Beschäftigtenbefragung an der h\_da**  
**Es geht um Ihre Gesundheit. Bitte machen Sie mit!**

Weitere Informationen: <https://h-da.de/intranet/einblicke/gesundheitsmanagement/>

Familienbüro

Hochschule Darmstadt, Haardtring 100, 64295 Darmstadt

Büro: Gebäude A10, Raum 2.08

Tel.: 06151 – 16 – 37978

Mail persönlich [ulrike.amann@h-da.de](mailto:ulrike.amann@h-da.de)

Mail [familienbuero@h-da.de](mailto:familienbuero@h-da.de)

Internet [www.familienbuero.h-da.de](http://www.familienbuero.h-da.de)

Intranet <https://www.h-da.de/intranet/servicebereiche/familienbuero/>